

Geboortewensen

Van:

Begeleiding:

Plek bevalling:

Weeën en persen:

Zorgverlening:

Kind:

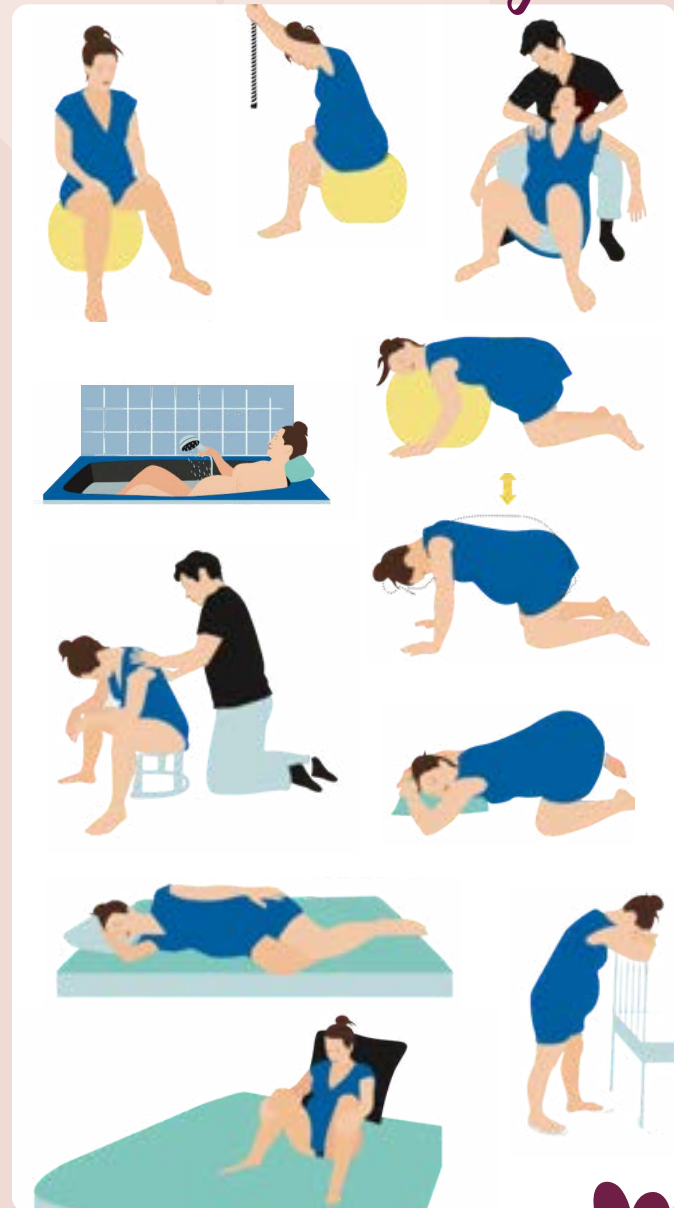
Verloskundigenpraktijk Nuvola



mail@praktijknuvola.nl



Bereikhoudingen



SPOED 06 20391676



Fasen bevalling

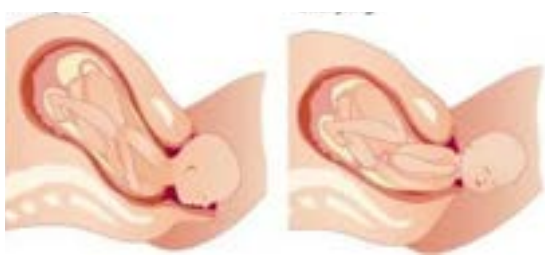
Vóór bevalling:



Ontsluitingsfase:



Uitdrijvingsfase:



Nageboorte:



WAT ZIJN GEBORTEWENSEN?

Een geboortepan is als het ware een verlanglijst met jullie wensen ten aanzien van de bevalling, de geboorte en de periode meteen daarna. Je legt uit wat voor jullie belangrijk is.* Kijk ter voorbereiding op de website www.deverloskundige.nl.

VOORBEELDVRAGEN GEBORTEWENSEN

Begeleiding:

- ♥ Gaat er naast de verloskundige en kraamverzorgster nog iemand bij je bevalling zijn?
- ♥ Wanneer wil je dat zij er zijn?
- ♥ Wat verwacht je van de mensen die bij je bevalling zijn?

Plek bevalling:

- ♥ Waar wil je het liefst bevallen? (thuis [beschrijf woonsituatie] / ziekenhuis)
- ♥ Heb je wensen over de ruimte waar je bevalt en de sfeer?

Weeën en persen:

- ♥ Welke houding wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën en tijdens het persen?
- ♥ Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën? (ademhalingstechniek / ontspanningsoefeningen / medicijnen)

Zorgverlening:

- ♥ Hoe denk je over ingrepen, zoals bewaking van de hartslag, inwendig onderzoek, infuus prikken, knippen, kunstverlossing en keizersnede? Heb je speciale verzoeken?

Kind:

- ♥ Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net is geboren? (lichamelijk contact / navelstreng / verzorging / vitamine K)
- ♥ Welke voeding wil je je kind geven?

*De bevalling kan anders lopen dan je had verwacht of gewild. Hierdoor kunnen misschien niet alle wensen tot uiting komen.



Belinstructies

Vuistregel = bel ons...

- Bij ongerustheid
- Bij bloedverlies (zoals een menstruatie)

Nog geen 37 weken? Bel ons...

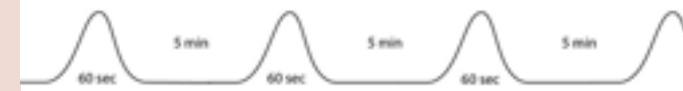
- Bij vermoeden op start bevalling

Voorbij de 37 weken? Bel ons...

- 90% start met weeën
 - (1e kind) weeën om de 4 minuten die 60 seconden duren gedurende 1-2 uur lang.



- (2e kind of meer) weeën om de 5 minuten die 60 seconden duren.



- 10% start met het breken van de vliezen
 - Kijk naar de kleur. Groen/bruin? Bel direct.

helder

Groen / bruin
= poep in vruchtwater

- Was het hoofd van de baby nog niet ingedaald in het bekken? Ga plat liggen en bel direct.



Dit wordt besproken tijdens de controles.

- Breken de vliezen 's nachts, is het helder en is het hoofd ingedaald? Noteer de tijd en bel ons in de ochtend.

